

Speiseplan / меню-раскладка / Menu card

Woche / неделя / Week: 1

	Frühstück / завтрак / Breakfast	Mittagessen / обед / Lunch	Vesper / полдник / snack
Montag понедельник Monday	Кукурузные хлопья с молоком, фрукты, чай 10.00 - соковая пауза	Суп куриный с вермишелью, хлеб грубого помола. Яблочное пюре	Хлеб, творожок, овощи, чай
Dienstag вторник Tuesday	Овсяная каша, хлеб, масло, сыр, овощи, какао 10.00 - фруктовая пауза	Куриный окорочок жареный, гречка, морковный соус, салат из капусты	Йогурт, вафли, фрукты
Mittwoch среда Wednesday	Вареное яйцо, хлеб, творожок, овощи, какао 10.00 - фруктовая пауза	Суп овощной с рисом, хлеб грубого помола. Фруктовый салат	Венская сосиска, хлебцы хрустящие, овощи, чай
Donnerstag четверг Thursday	Каша овсяная, хрустящие хлебцы, масло, мармелад, фрукты, чай 10.00 - соковая пауза	Рыба, пюре, тушеные овощи. Овощи свежие	2 блина с яблочным пюре, чай
Freitag пятница Friday	Хлеб, масло, колбаса, овощи, чай 10.00 - фруктовая пауза	Макароны с сырно-сливочным соусом, свежие овощи	Каша рисовая с сахаром и корицей, сок