

Speiseplan / меню-раскладка / Menu card

Woche / неделя / Week: 2

	Frühstück / завтрак / Breakfast	Mittagessen / обед / Lunch	Vesper / полдник / snack
Montag понедельник Monday	Мюсли, молоко, сок 10.00 - фруктовая пауза	Суп рисовый с фрикадельками, хлеб. Яблочный мусс	Выпечка, овощи, чай
Dienstag вторник Tuesday	Хлеб, омлет, овощи, какао 10.00 - фруктовая пауза	Тефтели с соусом, макароны, салат из капусты	Рисовая вафля, йогурт, фрукты
Mittwoch среда Wednesday	Каша овсяная, хрустящие хлебцы, творожок, чай, фрукты 10.00 - соковая пауза	Суп гороховый, хлеб. Фруктовый салат	Печенье, молоко
Donnerstag четверг Thursday	Хлеб, масло, сыр, овощи, какао 10.00 - фруктовая пауза	Гуляш из говядины, картофель, тушеная красная капуста. Свежие овощи	Фруктовый кефир, сухарик
Freitag пятница Friday	Каша гречневая с молоком, фрукты, чай 10.00 - соковая пауза	Макароны с сырно-сливочным соусом, тертый сыр. Свежие овощи	Хрустящие хлебцы, творожок, колбаса, сок