

Speiseplan / меню-раскладка / Menu card

Woche / неделя / Week: 3

	Frühstück / завтрак / Breakfast	Mittagessen / обед / Lunch	Vesper / полдник / snack
Montag понеделник Monday	Кукурузные хлопья с молоком, фрукты, сок 10.00 - фруктовая пауза	Суп картофельный с венской сосиской, хлеб грубого помола. Салат фруктовый	Хлеб, творожок, овощи, чай
Dienstag вторник Tuesday	Овсяная каша, хлеб, паштет, овощи, какао 10.00 - фруктовая пауза	Рыбные котлеты домашние в сметанном соусе с тушеными овощами, рис. Свежие овощи	Булочка молочная, кефир, фрукты
Mittwoch среда Wednesday	Хрустящие хлебцы, творожок, колбаса, овощи, какао 10.00 - фруктовая пауза	Суп с бобовыми, хлеб грубого помола. Яблочный мусс	Хлеб, масло, мармелад, фрукты, чай
Donnerstag четверг Thursday	Гречневая каша с маслом и молоком, чай 10:00-соковая пауза	Голубцы ленивые, картофель, кукуруза и горошек зеленый тушеные. Овощи свежие	2 блина, мармелад, фрукты, чай
Freitag пятница Friday	Хлеб, масло, вареное яйцо, сыр, какао 10.00 - соковая пауза	Макароны по-флотски	Сухарик, йогурт, чай