

Woche: 1

Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Cornflakes mit Milch • Knäckebrot • Butter • Obst • Tee • 10.00 – Saftpause _{A, G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Hühnersuppe mit Buchstabennudeln • Vollkornbrot • Apfelmus • Hagebutten-Kamille-Tee _{L,A} 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornbrot • Frischkäse • Gemüse • Wurst • Tee _{L,M,A,G}
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Haferflockenbrei • Brot, Butter • Käse • Gemüse • Kakao • 10.00 – Obstpause _{A, G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Buchweizengrütze • Hähnchenunterkeule mit Möhrensoße • Weißkohlesalat • Fruchtee _{G,L} 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruchtjoghurt • Gebäck • Obst _{G,A,O}
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Milchgrießbrei • Gekochtes Ei • Brot, Frischkäse • Gemüse • Kakao • 10.00 – Obstpause _{A, G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbsensuppe • Vollkornbrot • Obstsalat • Pfefferminz-Kamille-Tee _{L,A} 	<ul style="list-style-type: none"> • Wiener Wurst • Knäckebrot • Frischkäse • Gemüse • Tee _{G,A}
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Haferflockenbrei • Knäckebrot • Butter • Käse • Tee • 10.00 – Saftpause _{A, G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelbrei • russische Kohlspezialität • Rotkohl • Fruchtee 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Blinis mit Apfelmus oder Honig • Tee
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Milchbuchweizengrütze • Brot, Butter • Wurst • Tee • 10.00 – Obstpause _{A, G, L,M} 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln mit gebratenem Hackfleisch und Zwiebel • Rohkost • Hagebutten-Kamille-Tee _A 	<ul style="list-style-type: none"> • Buttermilch • Gebäck • Obst _{A, G}

A= Gluten, B= Krebstiere, D= Fisch, E= Erdnüsse, G= Milch und Lactose, H= Schalentiere, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfit, P= Lupine, R= Weichtiere