

Woche:2

Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
Montag	<ul style="list-style-type: none">• Müsli mit Milch• Knäckebrot• Butter• Saft• 10.00 – Obstpause _{A,G}	<ul style="list-style-type: none">• Fischsuppe• Vollkornbrot• Apfelmus _{D,A}	<ul style="list-style-type: none">• Brezel• Kakao• Obst _{A,G}
Dienstag	<ul style="list-style-type: none">• Brot, Butter• Rührei• Gemüse• Kakao• 10.00 – Obstpause _{A,G}	<ul style="list-style-type: none">• Kartoffelbrei• gedünsteter Möhren und Grünerbsen• Fruchttee _G	<ul style="list-style-type: none">• Gebäck• Joghurt• Obst _{A, O,G}
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none">• Grießbrei, Marmelade• Knäckebrot mit Frischkäse• Tee, Obst• 10.00 – Saftpause _{A,G}	<ul style="list-style-type: none">• Erbsensuppe• Vollkornbrot• Obstsalat• Pfefferminz-Kamille-Tee _{L,A}	<ul style="list-style-type: none">• Butterkekse• Milch• Obst• Tee _G
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none">• Haferflockenbrei• Brot, Butter• Käse• Gemüse• Kakao• 10.00 – Obstpause _{A,G}	<ul style="list-style-type: none">• Rindergulasch mit Reis• Rotkohl• Fruchttee	<ul style="list-style-type: none">• Fruchtbuttermilch• Zwieback• Marmelade _{O,}
Freitag	<ul style="list-style-type: none">• Milchreis• Obst• Tee• 10.00 – Saftpause _{A,G}	<ul style="list-style-type: none">• Nudeln mit Möhren-Thomaten-Sauce oder Reibekäse• Rohkost• Hagebutten-Kamille-Tee _{A,G}	<ul style="list-style-type: none">• Knäckebrot• Frischkäse• Wurst• Saft _{O,M,G, A}

A= Gluten, B= Krebstiere, D= Fisch, E= Erdnüsse, G= Milch und Lactose, H= Schalentiere, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupine, R= Weichtiere