

Woche: 3

Speiseplan

Änderungen vorbehalten !

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Cornflakes mit Milch • Knäckebrot • Obst • Saft • 10.00 – Obstpause _{A,G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst • Vollkornbrot. • Obstsalat • Hagebutten-Kamille-Tee _A 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornbrot • Frischkäse • Gemüse • Tee _{A,G}
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Haferflockenbrei • Brot • Leberwurst • Gemüse • Kakao • 10.00 – Obstpause _{A,G,O,M} 	<ul style="list-style-type: none"> • Hausgemachte Hähnchenfrikadellen in Tomatensoße • Nudeln • Rohkost • Weißkohlsalat • Fruchttee _A 	<ul style="list-style-type: none"> • Gebäck • Obst • Buttermilch _{A,G}
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Brot • Frischkäse • Wurst • Gemüse • Kakao • 10.00 – Obstpause _{A,G,O,M} 	<ul style="list-style-type: none"> • Rote-Bohnen-Eintopf • Vollkornbrot • Apfelmus • Pfefferminz-Kamille-Tee _A 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornbrot • Butter • Marmelade • Obst • Tee
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Buchweizengrütze mit Milch • Knäckebrot • Butter • Tee • 10.00 – Saftpause _{A,G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Fischbuletten in Sahnesoße • geschmortes Gemüse, • Kartoffeln, • Rohkost • Fruchttee _{D,G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Zwei Blinis • Marmelade • Obst, • Tee _{A,G,O}
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreisbrei • Brot • Butter, • gekochtes Ei, • Käse, • Kakao • 10.00 – Saftpause _{A,G} 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudel-Hackfleisch-Pfanne • Gurkensalat • Hagebutten-Kamille-Tee _A 	<ul style="list-style-type: none"> • Joghurt, • Zwieback, • Marmelade • Tee _{A,G}

A= Gluten, B= Krebstiere, D= Fisch, E= Erdnüsse, G= Milch und Lactose, H= Schalentiere, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupine, R= Weichtiere